

Heurus célèbre son mois du Bonheur : Une semaine placée sous le signe du bien-être à Nantes

La société Heurus, dont le claim est "vivre à la bonheur", a choisi de célébrer dignement le mois de mars comme le "mois du Bonheur". Toutes les résidences du groupe proposeront de nombreuses activités à cette occasion.

A Nantes, du 9 au 13 mars 2026, la Résidence Steredenn propose une semaine entièrement consacrée au bien-être, à la santé et à l'art de bien vieillir dans le cadre de son opération "le mois du Bonheur".

Au programme : rencontres, ateliers et échanges pour prendre soin de soi et anticiper l'avenir en toute sérénité.

Pensée comme un véritable salon ouvert à tous, cette semaine est entièrement gratuite et accessible. L'objectif : informer, rassurer et accompagner, tout en offrant des moments de détente et de découverte. Seniors, proches aidants, familles en réflexion ou simples curieux, chacun trouvera une occasion de s'informer et de se ressourcer.

SEMAINE DU BIEN-ÊTRE ET DU BIEN-VIEILLIR

Résidence Heurus Steredenn à Nantes

Lundi 9 mars 09h - 17h Visites de la résidence en continu

11h00 : Yoga sur chaise

15h00 : Conférence "La Suite" : anticiper les grands changements de la vie, animée par Mme Julia Lehoux

Mardi 10 mars 09h - 17h Visites de la résidence en continu

11h00 : Relaxation guidée

15h00 : Conférence découverte de la sophrologie avec Mme Véronique Bernard

Mercredi 11 mars 09h - 17h Visites de la résidence en continu

10h30 : Conseils en gestion de patrimoine avec M. Jean-Christophe Oger - Le Conservateur

15h00 : Dispositifs médicaux pour le maintien à domicile Avec M. Maxime Guérin - Audrain Ortho Médical

Jeudi 12 mars 09h - 17h Visites de la résidence en continu

11h00 : Conseils immobiliers pour anticiper son projet de vie en résidence, avec Mme Hélène Ferrari - L'Atelier immobilier

14h30 : Bilans auditifs personnalisés avec Mme Juliette Audu-Amplifon Sainte-Thérèse

Vendredi 13 mars 09h - 17h Visites de la résidence en continu

10h00 : Tests de matériel optique avec M. Coulon Optique Longchamp

15h00 : Initiation au Tai-Chi



"Steredenn", la 1ère résidence services du Groupe Heurus à Nantes

Inaugurée en 2017, la résidence Steredenn, première résidence services du groupe HEURUS, offre aux seniors un cadre de vie alliant confort urbain et sérénité.

Située dans le quartier Sainte-Thérèse-Beauséjour à Nantes, elle bénéficie d'un accès direct au tramway, de commerces de proximité et de plusieurs parcs renommés, permettant aux résidents de profiter à la fois de la vie citadine et de moments de détente en pleine nature.

Des résidences ouvertes tous les vendredi du mois de mars

En complément de cette semaine spéciale, la résidence ouvrira ses portes tous les vendredis du mois de mars : "les vendredis du bonheur". Les seniors qui souhaitent en savoir plus sur la résidence pourront être reçus gratuitement* et profiter d'un entretien personnalisé, d'un repas ainsi que d'une animation. L'occasion de découvrir en douceur l'univers des résidences services. Pour tout savoir sur les vendredi du bonheur et découvrir le programme : [ICI](#)

(*Dans la limite des places disponibles, voir conditions en résidence)