

## Saumur (49) - Journées portes ouvertes : “ Vieillir une force à partager ” La Résidence Services Séniors Multigénérationnelle “Epona” ouvre ses portes à l’occasion de la semaine bleue !

Avec plus de 20 % de la population française âgée de 65 ans et plus (Insee, 2024), **le vieillissement démographique s'impose comme un enjeu majeur pour les années à venir**. Cette évolution soulève des questions cruciales en matière de logement, d'autonomie, de lien social et de **qualité de vie pour les seniors**.

Si une majorité d'entre eux expriment le souhait de rester chez eux le plus longtemps possible, nombreux sont ceux qui recherchent aujourd'hui des alternatives conciliant indépendance, sécurité et vie collective.

C'est dans ce contexte que la Résidence Services Seniors Multigénérationnelle *Epona* organise ses journées portes ouvertes les vendredi 10 et samedi 11 octobre 2025, à l'occasion de la Semaine Bleue, dédiée aux retraités et personnes âgées. Pendant deux jours, les visiteurs pourront découvrir **un modèle d'habitat pensé pour accompagner les évolutions du grand âge**, tout en favorisant la cohabitation et les échanges entre générations.





À travers cette initiative, la résidence entend mettre en lumière des solutions concrètes aux enjeux du vieillissement, en s'appuyant sur une offre de logements adaptés, des services personnalisés et une approche centrée sur la mixité sociale et intergénérationnelle.

**Vendredi 10 & Samedi 11 octobre**

**Heurus, résidence *Epona***  
**3 avenue Georges Pompidou**  
**à Saumur (49)**

Évènement gratuit et ouvert à tous de 9h à 17h

**Au programme :**

-  **Vendredi 10 octobre – 9h-17h**
  - 09h00 – 17h00 : Visites guidées de la résidence et des appartements
  - 15h00 – 17h00 : Atelier-Conférence « Bien savoir s'alimenter pour bien vieillir » – Animé par la coordinatrice de santé d'Epona
  - À partir de 16h30 : Pause sucrée maison
-  **Samedi 11 octobre – 9h-17h**
  - 09h00 – 17h00 : Visites guidées de la résidence et des appartements
  - 14h30 : Grand Bingo de la résidence (sur inscription)



## “Epona”, la résidence placée sous le signe du “bien vieillir”

Située au cœur de l'ancienne commune de Saint-Hilaire-Saint-Florent, aujourd'hui intégrée à la ville de Saumur, la résidence bénéficie **d'un emplacement privilégié, face aux rives aménagées du Thouet**. Cette résidence se trouve à proximité immédiate de nombreux équipements urbains essentiels.

Le quartier environnant, riche en patrimoine, abrite des lieux emblématiques de la région, tels que l'École Nationale d'Équitation – le célèbre Cadre Noir –, ainsi que l'Abbaye de Saint-Florent et d'autres bâtiments historiques, qui font de cette zone un point d'ancrage culturel et touristique majeur. L'intérieur de la résidence met également en avant le riche passé équestre de la région, à travers une décoration subtile qui rend hommage à cet héritage. **Les résidents ont ainsi accès à une variété d'équipements collectifs favorisant les échanges et la convivialité.**



### À propos d'Heurus :

Fondé en 2013, Heurus exploite des résidences services seniors. La société accueille depuis 2024 un public multigénérationnel au cœur de ses résidences, afin de favoriser le bien vivre ensemble. Un concept unique sur le secteur des RSS, et particulièrement apprécié des seniors. Pour la seconde fois, Heurus ouvre les portes de ses 6 résidences simultanément. En savoir + : [www.heurus.com](http://www.heurus.com)

### Changer de regard sur l'âge : vieillir devient une force partagée

L'édition 2025 de la Semaine Bleue, placée sous le thème « Vieillir une force à partager », **met l'accent sur le besoin d'ancrage, de lien social et de solidarité intergénérationnelle.**

Aujourd'hui, près de 9 seniors sur 10 souhaitent vieillir à domicile, mais nombreux sont ceux à la recherche d'une solution intermédiaire : un logement autonome, avec des services sur-mesure, dans un cadre sécurisé, stimulant, et connecté à la vie locale.

La Résidence *Epona* **répond à ces attentes en associant les atouts d'une résidence services pour seniors avec l'ouverture aux autres générations**, créant ainsi un véritable lieu de vie collectif et intergénérationnel, unique en son genre.

### Programme des Journées Portes Ouvertes dans toutes les résidences Heurus

**ICI**

- *Olympe* à Loudéac (22)
- *Hermine* à Vitré (35)
- *Steredenn* à Nantes (44)
- *Blanche de Castille* à Trélazé (49)
- *Epona* à Saumur (49)
- *Odyssée* à Cherbourg (50)