

Nantes (44) - Journées portes ouvertes : “ Vieillir une force à partager ”

La Résidence Services Séniors « Steredenn » ouvre ses portes à l'occasion de la semaine bleue !

Avec plus de 20 % de la population française âgée de 65 ans et plus (Insee, 2024), **le vieillissement démographique s'impose comme un enjeu majeur pour les années à venir.** Cette évolution soulève des questions cruciales en matière de logement, d'autonomie, de lien social et de **qualité de vie pour les seniors.**

Si une majorité d'entre eux expriment le souhait de rester chez eux le plus longtemps possible, nombreux sont ceux qui recherchent aujourd'hui des alternatives conciliant indépendance, sécurité et vie collective.

C'est dans ce contexte que la Résidence Services Seniors *Steredenn* organise ses journées portes ouvertes les vendredi 10 et samedi 11 octobre 2025, à l'occasion de la Semaine Bleue, dédiée aux retraités et personnes âgées. Pendant deux jours, les visiteurs pourront découvrir **un modèle d'habitat pensé pour accompagner les évolutions du grand âge**, tout en favorisant la cohabitation et les échanges entre générations.





À travers cette initiative, la résidence entend mettre en lumière des solutions concrètes aux enjeux du vieillissement, en s'appuyant sur une offre de logements adaptés, des services personnalisés et une approche centrée sur la mixité sociale et intergénérationnelle.

Vendredi 10 & Samedi 11 octobre

Heurus, résidence Steredenn
81 route de Vannes à Nantes (44)

Évènement gratuit et ouvert à tous de 9h à 17h

Au programme :

-  **Vendredi 10 octobre – 9h-17h**
 - 09h - 17h : Visites guidées de la résidence et des logements
 - Matinée : Dégustation et vente de gâteaux par Mina Pâtisserie
 - 15h - 17h : Conférence nutrition "Comment bien vieillir en mangeant mieux" - Animée par Mme Moyne, diététicienne
-  **Samedi 11 octobre – 9h-17h**
 - 09h - 17h : Visites guidées de la résidence et des logements
 - 15h - 16h : Conférence "Prévention des chutes" Animée par M. Valette, kinésithérapeute



“Steredenn”, la 1ère résidence services du Groupe Heurus à Nantes

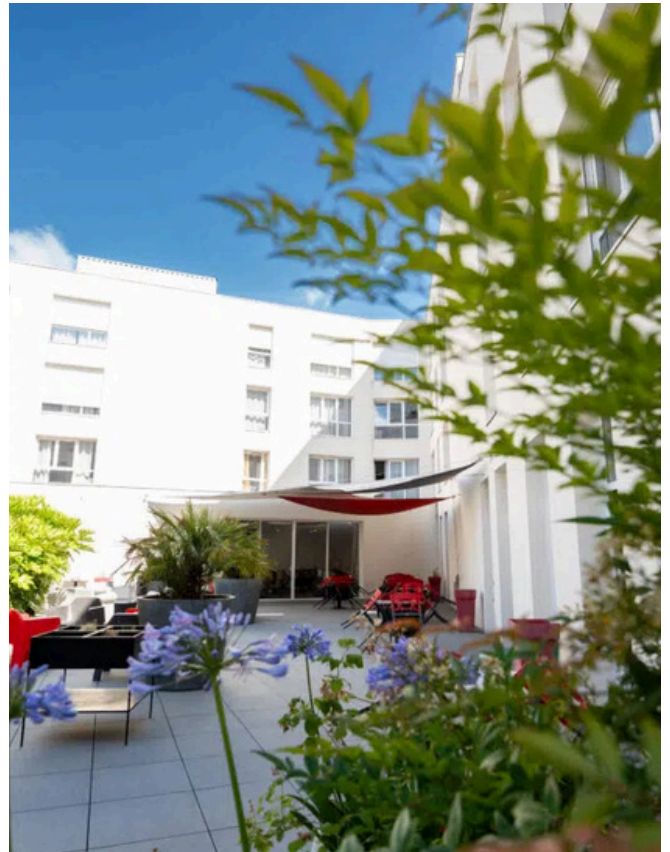
Inaugurée en 2017, Steredenn est la première résidence services du groupe HEURUS. Située dans le quartier Sainte-Thérèse-Beauséjour à Nantes, cette résidence pour seniors se distingue par son **environnement urbain et agréable**, offrant à ses habitants un cadre de vie pratique et accessible.

Steredenn bénéficie d’une excellente desserte par le tramway, situé juste au pied de la résidence, permettant ainsi un accès rapide au centre-ville historique et piéton de Nantes. Les résidents peuvent ainsi profiter de la vie citadine tout en bénéficiant d’un environnement calme et sécurisé.

La résidence est également bien entourée de nombreux commerces et services de proximité.

Le quartier Sainte-Thérèse-Beauséjour bénéficie également de la **proximité de plusieurs espaces verts remarquables**, tels que le parc de Procé, le parc de la Chézine et le parc de la Gaudinière, classés parmi les plus beaux jardins de la ville. Ces espaces offrent aux résidents la possibilité de profiter de moments de détente en plein air, que ce soit pour des promenades solitaires ou en compagnie d’amis ou de famille.

« Steredenn » représente ainsi un cadre de vie pratique combinant accessibilité urbaine et espaces naturels.



Changer de regard sur l’âge : vieillir devient une force partagée

L’édition 2025 de la Semaine Bleue, placée sous le thème « Vieillir une force à partager », **met l’accent sur le besoin d’ancrage, de lien social et de solidarité intergénérationnelle.**

Aujourd’hui, près de 9 seniors sur 10 souhaitent vieillir à domicile, mais nombreux sont ceux à la recherche d’une solution intermédiaire : un logement autonome, avec des services sur-mesure, dans un cadre sécurisé, stimulant, et connecté à la vie locale.

La Résidence Steredenn **répond à ces attentes en associant les atouts d’une résidence services pour seniors avec l’ouverture aux autres générations**, créant ainsi un véritable lieu de vie collectif et intergénérationnel, unique en son genre.

À propos d’Heurus :

Fondé en 2013, HEURUS exploite des résidences services seniors. En 2024, la société se distingue par une volonté d’accompagnement du senior en cas de perte d’autonomie, via un Service Autonomie à Domicile intégré et un coordinateur de santé présent en résidence. Heurus accueille depuis 2024 un public multigénérationnel au cœur de ses résidences, afin de favoriser le bien – vivre ensemble. Un concept unique sur le secteur des RSS, et particulièrement apprécié des seniors.

Pour la seconde fois, Heurus ouvre les portes de ses 6 résidences simultanément.

Programme des Journées Portes Ouvertes dans toutes les résidences Heurus

ICI

- *Olympe* à Loudéac (22)
- *Hermine* à Vitré (35)
- *Steredenn* à Nantes (44)
- *Blanche de Castille* à Trélazé (49)
- *Epona* à Saumur (49)
- *Odysée* à Cherbourg (50)