

## **Autisme 44 célèbre son 20ème anniversaire ! Un événement pour sensibiliser le public et accompagner les familles**

**L'association Autisme 44 célèbre cette année son 20e anniversaire. Depuis sa création en 2005, l'association œuvre sans relâche pour améliorer la qualité de vie des personnes autistes et de leurs familles. À l'occasion de cet anniversaire symbolique, un grand événement gratuit et ouvert à tous est organisé le samedi 5 avril 2025 à Nantes. Ce rendez-vous, qui se veut à la fois pédagogique, informatif et interactif, proposera des conférences, des échanges avec des experts, ainsi que des moments de témoignages pour mettre en lumière les avancées dans la prise en charge de l'autisme et pour sensibiliser le grand public à la cause.**

### **Invitation presse - samedi 5 avril à Nantes une journée de l'autisme pour « Rendre visible l'invisible »**

Il s'agit d'un véritable événement car il n'y a pas eu depuis 2012 une telle mobilisation plurielle autour de ce handicap au niveau de la Loire-Atlantique. Cette journée est organisée par l'association Autisme 44, à l'occasion de ses vingt ans d'existence (2005- 2025) et placée sous le signe du partage des connaissances de ce handicap.

Ainsi **le professeur Frédérique Bonnet-Brilhaut, une des plus grandes spécialistes sur le sujet**, rattachée au CHU de Tours, auteur notamment de l'ouvrage « Autisme : De l'enfance à l'âge adulte » fera le point sur l'état des connaissances actuelles sur ce handicap.

D'autres invités seront présents tels que le Centre Ressources Autisme des Pays de la Loire (C.R.A.) et la Maison Départementale des Personnes Handicapées de Loire-Atlantique (M.D.P.H.), Madame Sophie BIETTE, présidente de l'adapeila. **Des personnes autistes témoigneront** dont M. Guillaume ALEMANY, auteur du livre « Le(s) monde(s) de l'autisme ».

Des entreprises seront présentes pour écouter M. Jean-François DUFRESNE, président-fondateur de Vivre et Travailler Autrement, qui fort de son expérience montrera que **le taux d'emploi des personnes autistes en milieu ordinaire de 5 % n'est en rien une fatalité**. Différentes problématiques seront traitées dont la question très importante des aidants.

Sans oublier le spectacle de Laurent Savard « Le bal des pompiers » construit autour de son parcours de père d'un enfant autiste et celui de son fils Gabin, qui aborde par l'humour le thème de la différence.

- Date : Samedi 5 avril 2025
- Lieu : Nantes (Polytech – rue Christian Pauc à Nantes)
- Entrée : Gratuite et ouverte à tous
- Horaires : De 9h à 17h

>> *Programme complet de la journée annexé à ce communiqué*



#### **“Rendre visible l'invisible”**

80 % des handicaps sont des handicaps invisibles dont celui de l'autisme.

Ce qui signifie qu'on ne peut au premier abord ni déceler la spécificité du handicap ni a fortiori le comprendre.

Autisme 44 au travers du slogan de la journée du 5 avril veut rappeler cette situation.

## Qu'est-ce que l'autisme ?

C'est un trouble très précoce du développement cérébral qui se caractérise par des difficultés de communication et d'interaction sociale, ainsi que par des intérêts restreints et stéréotypés.

On classe l'autisme dans les troubles du neuro-développement, avec le trouble de l'attention avec ou sans hyperactivité, le trouble des apprentissages, le trouble du développement intellectuel, le trouble développemental de la coordination.

Les troubles du neuro-développement peuvent se cumuler malheureusement. Selon Autisme France, 30 % des personnes autistes ont un trouble de l'attention avec ou sans hyperactivité associé, 30 % ont un trouble du développement intellectuel associé ; 30 % ont aussi une épilepsie associée, 60 % ont des troubles alimentaires et des troubles du sommeil associés ; beaucoup ont aussi des difficultés sensorielles majeures.

Les profils des personnes concernées sont très divers : aussi parle-t-on de spectre de l'autisme. L'autisme ne relève ni du handicap mental (trouble du développement intellectuel), ni du handicap psychique (troubles psychiatriques : schizophrénie, troubles bipolaires, dépression sévère, addictions...).

Ce trouble ne se guérit pas, dans l'état actuel de nos connaissances. On naît autiste, on meurt autiste.

### Autisme 44, une association de parents d'enfants autistes et d'adultes autistes en Loire- Atlantique

Il s'agit d'une importante association (150 familles adhérentes), d'intérêt général et partenaire d'Autisme France, qui depuis 2005 œuvre **pour apporter aux familles concernées par l'autisme de l'information, du soutien et de l'échange.**

Ainsi en 2024 ce sont :

- **Plus de 350 demandes d'aide** ou de contact via les messageries et réseaux sociaux

- **Plus de 60 rendez-vous téléphoniques** pour écouter, conseiller, orienter, et rencontrer les familles, professionnels de santé ou d'autres associations.

C'est aussi une présence sur le terrain avec :

- **Trois groupes qui se réunissent chaque mois**, dédiés aux enfants, adolescents et adultes, soit 30 rencontres par an.

- **Deux cafés-rencontres** et un grand pique-nique annuel.

- Du prêt de matériel sensoriel.

L'association composée uniquement **de bénévoles a fait de la sensibilisation à la compréhension de l'autisme son cheval de bataille**, en intervenant dans les écoles, sur les ondes et dans des réunions publiques.



- **Une personne sur 100 au moins est autiste dans le monde**
- **Au moins 670 000 personnes autistes en France (avec des troubles de sévérité variable)**

### Avancées médicales et sociétales : des progrès mais des défis demeurent

Au cours des deux dernières décennies, des progrès ont été réalisés en médecine et dans la société. Médicalement, la compréhension de l'autisme a évolué grâce aux bases neurobiologiques, et les prises en charge éducatives et comportementales se sont révélées efficaces pour les apprentissages et la gestion des comportements. Le dépistage précoce, désormais recommandé, permet des interventions plus rapides et améliorer l'autonomie des personnes autistes.

Cependant, l'accès au diagnostic pour les adultes reste difficile, avec des délais d'attente longs et peu de psychiatres formés spécifiquement. En ce qui concerne la formation des professionnels, les connaissances restent souvent obsolètes, malgré les recommandations de la Haute Autorité de Santé en 2012, et l'approche analytique, inefficace, persiste. Enfin, la reconnaissance de l'autisme a progressé au fil du temps sur le plan sociétal. **L'événement du 5 avril aura pour objectif de sensibiliser le public à ces enjeux et de favoriser un dialogue constructif autour de l'inclusion et de la solidarité envers les personnes autistes.**